



令和7年8月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077 
<https://haiji.or.jp/nakanishi>

ついに暑さも本番！気持ちよく晴れ渡った青空と、照り付けるような日差し。毎日とても暑いですね。園庭へでると、バッタやセミを見つけ子どもたちは大はしゃぎ。セミの声に負けないくらい元気な声が飛び交っていました。夏ならではの経験をたくさんして欲しいですね。

8月の行事予定

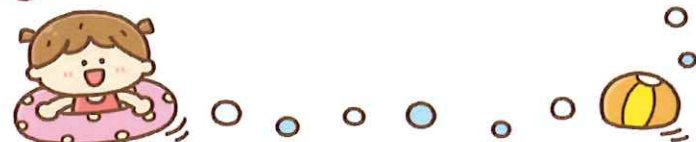
- 11日(月) 山の日(休園)
- 13日(水) 弁当会
- 20日(水) 誕生会
- 26日(火) 避難訓練
- 29日(金) 1号認定児登園開始
おまつりごっこ

9月の行事予定

- 10日(水) 弁当会
- 15日(月) 敬老の日(休園)
- 17日(水) お招き会
- 23日(火) 秋分の日(休園)
- 24日(水) 誕生会
- 29日(月) 避難訓練



- 生活リズムを整えて、暑い夏を健康に過ごす
- バランスよく食べる



寝冷えに注意

寝苦しい夜が続きますね。暑い夏を乗り切るためには、しっかりと睡眠をとることが大事です。深く寝入ったときに、室温が低すぎたり、おなかが出たりすると寝冷えになり不調が起こります。子どもは体が冷えるのも早いので気を付けましょう。



今月の歌

-  アイスクリーム
-  おばけなんてないさ
- ★ きらきらぼし

今月の体操

- 昆虫太極拳
- ジャンボリミッキー

お知らせ

○8/29(金)は、おまつりごっこがあります。お持ちであれば、甚平、浴衣、またはお子さまが好きな服で登園よろしくお願い致します。



8月 ひかり組 クラスだより



今月の目標

・夏の自然への興味や関心を広げ、友だちと一緒に遊びを楽しむ

戸外遊びでは、虫探しを楽しむ姿が見られ、捕まえた虫を「見て!セミ、バッタ」と友だちと一緒に観察して楽しんでいます。夏の遊びを通して、身近な昆虫や植物に興味、関心を持って親しめるようにしていきます。

また、暑い季節を元気に過ごせるように、水分補給や休息の大切さも知らせていきます。

・自分で行えることは自分で行い、進んで活動する

困った時には、保育教諭に手伝いを求めながら自分で行おうとする姿が見られるようになってきました。また、友だちと競い合って「早いよ」「できるよ」と楽しみながら行うこともあります。自分でやろうとする姿を褒め、必要な時には手伝いながら自分でできた達成感を味わわせ意欲に繋げていきます。

・苦手なものにも自ら食べようとする

給食にも慣れ、保育教諭や友だちと一緒に会話を楽しみながら食べています。絵本や紙芝居などから様々な食材に興味を持たせ、励まされながら進んで食べようとする意欲を引き出していきます。

月	火	水	木	金
 活動予定 				1 コーナー遊び
4 運動遊び (巧技台)	5 園庭遊び	6 製作遊び 運動遊び	7 水遊び	8 新聞遊び
11 山の日 (休園)	12 園庭遊び	13 弁当会 お絵描き、粘土遊び	14 水遊び	15 運動遊び リズム体操
18 コーナー遊び	19 園庭遊び	20 誕生会	21 水遊び	22 製作遊び
25 折り紙遊び	26 コーナー遊び	27 園庭遊び	28 水遊び	29  おまつり ごっこ 1号認定児登園開始

8月にじぐみだより

今月の目標

★友だちや保育教諭と夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら楽しむ

園庭に出ると、バッタや蝶を見つけて追いかけたりと、様々な虫に興味を示す姿が見られます。戸外遊びで蝉捕りやバッタ捕りなど虫探しに挑戦し、捕まえた虫を図鑑で調べたり、近くで観察することで、夏の自然に触れて遊ぶ楽しさを知らせます。

☆夏の生活の仕方を知り、自分の体や健康に興味や関心を持って快適に過ごす

汗をかきやすい季節になってきました。汗や汚れで衣服が汚れた際は、汗を拭いたり、着替えることで心地よさを感じられるよう知らせていきます。また、体の仕組みについて知らせていくことで、自分の体に興味を持ち、健康に過ごせるようにします。

★三角食べを意識して、食事をする

絵本で食事の大切さを知らせていくことで、苦手な物でも、食べようとする姿が見られるようになってきました。三角食べを知らせることで、様々な食材への興味を促し、栄養バランスが摂れるようにしていきます。

月	火	水	木	金
 8月の予定 				1 砂遊び
4 コーナー遊び	5 水遊び	6 新聞遊び	7 巧技台遊び	8 製作遊び
11 山の日 (休園)	12 水遊び	13 散歩 お弁当会 	14 運動遊び (縄跳び、フープ)	15 コーナー遊び
18 コーナー遊び	19 水遊び	20 誕生会 	21 製作遊び	22 色水遊び
25 園庭遊び	26 水遊び 避難訓練	27 折り紙遊び	28 コーナー遊び	29 おまつりごっこ 1号認定児登園開始

※8月も水遊びをする予定です♪準備の方をよろしくお願い致します。

✿8/29(金)はおまつりごっこです。



ゆめぐみクラスだより



今月の目標



☆友だちや保育教諭と夏の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら楽しむ

園庭で夏の虫や花を見つけて自然に触れる中で、喜びを感じたり、不思議さに気付いたりする姿が見られます。友だちや保育教諭と様々な発見をし、嬉しさや喜びをともに共有しながら楽しめるようにします。

☆夏の生活の仕方を知り、自分の体や健康に興味や関心を持って快適に過ごす

遊びや活動を思いっきり楽しんだ後は休息をとることで、自分の体を守ることに繋がることを知らせています。気温や湿度に留意して、「動」と「静」の活動のバランスを取りながら快適に過ごしていきます。

☆三角食べを意識して食事をする

苦手なものと好きなものを交代ずつ食べ、最後までおいしく楽しく食べられるように言葉かけをしています。三角食べをしてバランスよく食べることで身体に与える影響を知らせ、意識して食事ができるようにします。

月	火	水	木	金
	8月の予定			1 製作遊び
4 コーナー遊び 栽培観察	5 水遊び	6 巧技台遊び	7 リズム遊び コーナー遊び	8 園庭遊び
11 山の日 (休園)	12 水遊び	13 風船遊び 弁当会	14 新聞紙遊び	15 折り紙遊び
18 コーナー遊び 粘土遊び	19 水遊び	20 誕生会	21 集団遊び	22 園庭遊び
25 栽培観察 リズム遊び	26 水遊び 避難訓練	27 製作遊び	28 フープ遊び	29 お祭りごっこ 1号認定児登園開始



🌸 保護者懇談会のご参加ありがとうございました。

🌸 29日(金)より1号認定のお友だちは登園開始です。

🌸 水遊びは8月もありますので準備の方をお願いします。





今月の目標

☆夏ならではの遊びを通して、友だちとの関わりを深めていく

夏ならではの水遊び、氷遊び、シャボン玉、虫捕りなどを通して、自然の不思議さや心地よさを友だちや保育教諭と関わり、共感しながら、季節を感じられる遊びが楽しめるようにします。

☆相手の気持ちを受け入れながら自分の思いを伝える

遊びを提案したり、考えを出し合うなど、自ら思いを伝えながら友だちと遊びを発展させ、楽しむ姿が見られます。遊びを通して、互いに思いを出し合う中で友だちの良さに気づき、相手の気持ちや考えを受け入れることができるよう、必要に応じて仲立ちをして知らせていきます。

☆体と食べ物の関係に興味を持ち、食べ物と体のつながりや仕組みを知る

「苦手だけど全部食べることができた」などと、苦手な物も自ら挑戦する子が増えてきました。どんな食べ物にも体に必要な栄養があることを「三食食品群」を通して知らせ、バランスよく食べられるようにします。



さんしよくしよくひんぐん



月	火	水	木	金
				1 コーナー遊び
4 巧技台遊び	5 コーナー遊び	6 水遊び	7 縄跳び フープ	8 粘土遊び
11 山の日 (休園)	12 園庭遊び コーナー遊び	13 弁当会 園庭遊び	14 製作遊び	15 園庭遊び コーナー遊び
18 ダンス 巧技台遊び	19 園庭遊び ボール遊び	20 誕生会 身体測定	21 折り紙遊び 縄跳び	22 コーナー遊び
25 集団遊び お絵描き	26 避難訓練 新聞遊び	27 水遊び	28 コーナー遊び ダンス	29 おまつりごっこ 1号認定児登園開始





夏ならではの遊びを通して、友だちとの関わりを深めていく

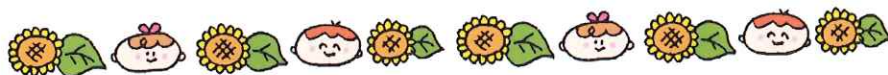
雨が降ると、ベランダに出て手を伸ばして触り、五感で感じたことを友だちと共有して、クラスの友だちとの仲を深めています。今月は、そら組さんも一緒にセミ取りや水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しみながら、友だちの輪を広げたり、深めていけるようにします。

相手の気持ちを受け入れながら自分の思いを伝える

友だち同士で「一緒に給食座ろう」「明日もこの遊びしよう」と約束することが自然になってきました。なかには忘れたり、仲の良い友だちでも思い違いがあったりして、トラブルになることもあります。互いに自分の気持ちが伝わる言い方や、聞く姿勢が身につくよう保育教諭が仲立ちしながら伝えあう力を育てます。

体と食べ物に関係に興味を持ち、食べ物と体のつながりや仕組みを知る

苦手な食べ物も、「3回は食べよう」とクラスで目標を決めて取り組んでいます。少しずつ慣れていく中で、食材に栄養素があることを知らせ、健康でいられるようにバランスよく食べようとする意識を付けられるようにします。



月	火	水	木	金
				1 コーナー遊び
4 巧技台遊び	5 コーナー遊び	6 水遊び	7 縄跳び フープ	8 粘土遊び
11 山の日 (休園)	12 園庭遊び コーナー遊び	13 お弁当会 園庭遊び	14 製作あそび	15 園庭遊び コーナー遊び
18 ダンス 巧技台遊び	19 園庭遊び ボール遊び	20 身体測定 誕生会	21 折り紙遊び 縄跳び遊び	22 コーナー遊び
25 集団遊び お絵描き	26 避難訓練 新聞遊び	27 水遊び	28 コーナー遊び ダンス	29 おまつりごっこ 1号認定児登園開始

