



令和7年10月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077 🍁
<https://haiji.or.jp/nakanishi>

「食欲の秋」「実りの秋」といわれるように、秋は食べ物がおいしい季節です。クリやカキ、ブドウやリンゴ、様々なものが旬を迎え、収穫されます。野菜や果物ばかりでなく、サンマやイワシ、サケなどもおいしくなってきます。好き嫌いのある子も、この機会にチャレンジしてみたいはかがでしょうか。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



行事予定

🍁 10月の予定

- 8日(水) お弁当会
- 13日(月) **スポーツの日(休園)**
- 15日(水) 誕生会
- 20日(月) 合同避難訓練
- 24日(金) お泊まり保育(対象：そら組、はな組)
(5歳児は弁当持参)
- 29日(水) 就学児健診(対象：そら組、はな組)



🍁 11月の予定

- 3日(月) **文化の日(休園)**
 - 12日(水) お弁当会
 - 13日(木)～14日(金) 諸検査回収
 - 15日(土) 運動会
 - 17日(月) 一号認定振替休日
 - 19日(水) 誕生会
 - 23日(土) **勤労感謝の日(休園)**
 - 25日(火) 避難訓練
- 歯科検診と内科健診は日程調整中です。



今月の歌・体操

- 🚗 こおろぎ
- 🚗 線路はつづくよどこまでも
- 🍎 やきいもグーチーパー

- 🦖 恐竜ダンス
- 🎵 ヤッホー21



今月の教育・保育目標

★○戸外で活発に遊び、個々の力を発揮する

★○決まりを守り、協力する楽しさを味わう

★○様々なものを食べる習慣を身に

★つけ、丈夫な身体をつくる



お知らせ・お願い

○お泊り保育を予定しています。

対象：そら組 はな組

日時：10月24日(金)～25日(土)午前中

詳細は後日別紙にてお知らせ致します。

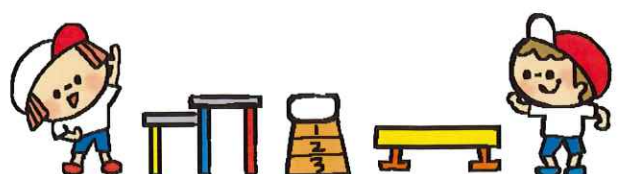
○29日(水)の就学時健診は、こども園にて園児のみで受診します。保護者様の付き添い等はありません。

当日はお休みのないようお願いします。



～スポーツの日～

今まで「体育の日」として親しまれた祝日の名称が、「スポーツの日」に変わりました。「スポーツを楽しみ、健康な心身をつちかう」のが趣旨です。この時期は、体を動かすのに最適な気候です。お休みの日は、ゲームばかり…の声もよく聞きますが、ボールや縄跳びを持参して、ご家族で体を動かしましょう。





10月 ひかり組 クラスだよ



今月の目標

☆体を動かす遊びやルールのある遊び、友だちと競争する楽しさを味わう

戸外遊びではうんてい棒や鉄棒、すべり台やフランクなどで遊ぶことが大好きなひかり組さんです😊
保育教諭も遊びの輪の中に入り、子どもたちと一緒に鬼ごっこやかけっこなどのルールを知らせ、みんなで思いきり体を動かしながら競争する楽しさが味わえるように援助します。

☆自分の経験したことや考えたことを話し、伝え合う喜びを味わう

保育教諭や友だちと会話をする中で、表現力が豊かになってきました。しかし話し方や使う言葉によってトラブルが起こることもあります。そのため自分なりに伝えようとする姿を見守りながら、保育教諭が言葉を補って相手への伝え方を一緒に考えて伝えていけるようにします。

☆衣服の前後が分かり、自分で気付いて着ることができる

「一人でできたよ!」「自分でできる!」と一人でできることがどんどん増え、日々喜ぶ姿が見られます♪
最近は自分で着替えのビニールも結べるようになりました。ひとりでできた姿を認めながら、着替えの際には、衣服の前後があることを知らせ、一緒に確認し、自分で気付けるようにしていきます。



月	火	水	木	金
今月の予定		1 お絵描き遊び	2 園庭遊び	3 リズム遊び 製作
6 コーナー遊び	7 折り紙遊び	8 運動遊び	9 園庭遊び	10 新聞紙遊び
13 スポーツの日 (休園)	14 粘土遊び	15 誕生会	16 園庭遊び	17 巧技台遊び
20 コーナー遊び	21 運動遊び	22 集団遊び 製作	23 園庭遊び	24 コーナー遊び
27 新聞遊び	28 ボール遊び	29 製作	30 集団遊び	31 リズム遊び

10月



にじぐみクラスだより



今月の目標

友だちとルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ

運動遊びのときには思いきり体を動かし、全身をつかった遊びを楽しんでいます。また、園庭に出たときには、固定遊具に挑戦したり、鬼ごっこなどいろいろな遊びを試してみようとする姿が見られます。少しずつ涼しくなっているので、戸外遊びで伸び伸びと遊べるようにしながら、その中でルールや約束事も知らせ楽しめるようにします。

自分の思いを言葉や動きで表し、友だちとの思いを共有しながら遊ぶ

様々な活動のなかで、遊びや活動を通して、友だち同士の関わりも増えてきました。上手く思いを言葉で伝えられないこともあります。保育教諭が仲立ちとなり、お互いの思いを伝え合う喜びを感じられるようにします。

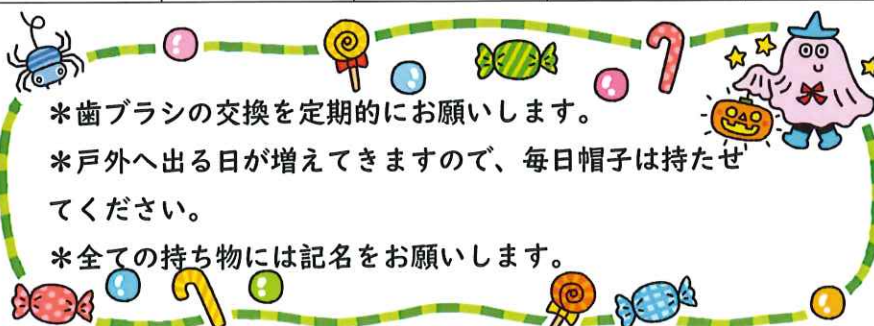
旬の食べ物を知り、食や料理への関心をもつ

苦手な食材も自ら食べてみよう挑戦し、「食べられたよ!!」と嬉しそうに話しています。食べ物には旬があることを知らせ、季節ならではの野菜や果物に興味を持てるようにします。

月	火	水	木	金
		1 コーナー遊び 学研	2 園庭遊び	3 英語遊び 新聞遊び
6 園庭遊び	7 製作遊び	8 園庭遊び お弁当会	9 体育遊び 学研	10 英語遊び コーナー遊び
13 スポーツの日 (休園)	14 コーナー遊び 折り紙遊び	15 誕生会	16 体育遊び 園庭遊び	17 英語遊び 製作遊び
20 コーナー遊び 合同避難訓練	21 砂遊び	22 コーナー遊び 学研	23 体育遊び 粘土遊び	24 運動遊び
27 砂遊び	28 運動遊び	29 集団遊び 学研	30 体育遊び 園庭遊び	31 英語遊び コーナー遊び



一日のクラス活動を書いて傘立て付近の所に張り出していますので、是非ご覧になってくださいね(*^_^*)



- *歯ブラシの交換を定期的をお願いします。
- *戸外へ出る日が増えてきますので、毎日帽子は持たせてください。
- *全ての持ち物には記名をお願いします。

先月のお招き会では
おじいちゃん、おばあちゃんのご参加
ありがとうございました♡



ゆめぐみクラスだより



今月の目標

☆友だちとルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ

遊びにはルールがあることを知らせ、守りながら遊ぶ楽しさを感じられるようにします。勝敗がつく遊びをする中で、時には負けた悔しさも感じながらも楽しめるように援助していきます。また、戸外に出る機会を増やし、思いきり汗をかいての遊びを楽しみながら、丈夫な体作りを心がけていきます。

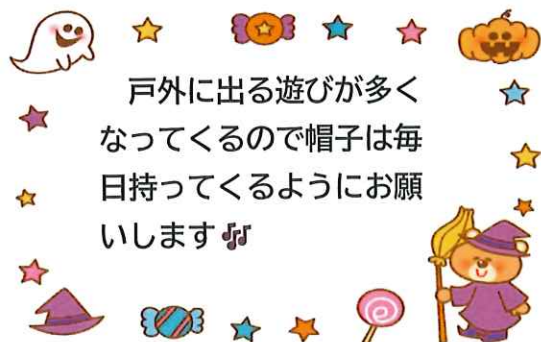
☆自分の思いを言葉や動きで表し、友だちとの思いを共有しながら遊ぶ

自分の話を聞いてもらったり、気持ちを受け入れてもらったりする経験を大切に、思いを共有しながら遊ぶ中で、お互いに思いを言い合える関係を作れるように援助します。友だちとのやり取りを楽しみながら遊ぶことを大切にしていきます。

☆旬の食べ物を知り、食や料理への関心を持つ

献立名や具材の名称に興味を持ち質問をしてくる姿が見られます。自分達で献立の発表を試みたり、旬の食材を知らせたりしながら関心を持てるようにします。

月	火	水	木	金
10月の予定		1 学研 栽培観察	2 折り紙遊び 運動遊び	3 英語遊び 園庭遊び
6 学研 コーナー遊び	7 縄飛び フープ遊び	8 園庭遊び 弁当会	9 体育遊び 製作遊び	10 英語遊び シャボン玉遊び
13 スポーツの日 (休園)	14 コーナー遊び	15 誕生会	16 体育遊び 学研	17 英語遊び 園庭遊び
20 避難訓練	21 スライム作り	22 学研 リズムダンス	23 体育遊び コーナー遊び	24 集団遊び
27 粘土遊び コーナー遊び	28 絵の具遊び	29 砂遊び	30 体育遊び 学研	31 英語遊び 新聞紙遊び



戸外に出る遊びが多く
なってくるので帽子は毎
日持ってくるようお願い
します ♪

初めは小さかったナスが大きく
成長しましたよ 🍆
大きくなってー！！と観察を
楽しんでいますよ♡
コスモスも大きくなあれ！ ✨





今月の目標

24日(金)～25日(土)はお泊まり保育です。体調を整え、みんなで参加できるようにしましょう♪
詳細につきましては、後日配布いたします。また、気になることがありましたらお知らせ下さい。



はなぐみ クラスだよ!



今月の目標



🌈 環境に主体的に関わり、発見したことを遊びや生活に取り入れる

なぜ園での約束ごとが必要なのかを理解したり、考えたりしながら行動するようになりました。その上で「やってみたい」という気持ちを行動に移せるよう、自ら選び、行動に移せるよう環境作りをしながら、「自分の考え」を大切にできるようにします。

👻 友だちと話し合い、イメージを広げながら遊びを展開していく

ごっこ遊びが発展し、役になりきって、より具体的に演じて遊んでいます。自分が考えたことが相手に伝わるよう言葉や言葉以外の表現方法も使いながら、考えを出し合って、遊びが広がる楽しさが味わえるようにします。

🍴 お箸やスプーンの正しい持ち方を意識して食べる

お箸を使用しての食事に慣れてきていますが、食べにくいものがあると持ち方が崩れたり、集めて食べるのを難しそうにする姿が見られます。掲示物を見ながら、自分の持ち方が正しいのか確認し、箸あそびで練習をして、十分に扱えるように援助します。

月	火	水	木	金
		1 散歩 お絵描き	2 学研	3 英語あそび 集団ゲーム
6 制作あそび 園庭あそび	7 コーナー遊び なわとび	8 弁当会 🍱 散歩	9 体育あそび 粘土あそび	10 英語あそび コーナー遊び
13 スポーツの日 (休園)	14 コーナー遊び 散歩	15 誕生会 🎂	16 体育あそび 折り紙制作	17 英語あそび
20 園庭あそび 身体測定	21 散歩 粘土あそび	22 お泊まり保育 事前話し合い	23 体育あそび コーナー遊び	24 お泊まり保育 🎵🎵🎵🎵
27 学研 コーナー遊び	28 園庭あそび 縄跳び	29 散歩	30 体育あそび 絵の具あそび	31 英語あそび コーナー遊び



🌿 24日(金)～25日(土)はお泊まり保育です。体調を整え、みんなで参加できるようにしましょう♪ 詳細につきましては、後日配布いたします。また、気になることがありましたらお知らせ下さい。

