

11月のえんだより

令和 7 年 11 月 1 日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077
<https://haiji.or.jp/nakanishi/>

暑さも少しずつ和らぎ、身体を動かして遊ぶのにより季節となりました。

運動会に向けた活動を通して、お父さん、お母さんに披露できる日を心待ちにしている子ども達です。引き続き練習を行いますので、動きやすい服装、子ども達の足に合った靴、上履きで登園してください。

11月 行事予定

- 3日(月) 文化の日(休園)
- 12日(水) お弁当会
- 13日(木)～14日(金) 諸検査回収
- 14日(金) 内科健診 9:30～※
- 15日(土) 運動会
- 17日(月) 一号認定振替休日
- 19日(水) 誕生会
- 24日(月) 勤労感謝の日振替休日(休園)
- 25日(火) 避難訓練
- 26日(水) 歯科検診 9:30～



12月 行事予定

- 9日(火) お弁当会
- 10日(水) 保育参観(ひかり組・にじ組・ゆめ組)
- 11日(木) 保育参観(そら組・はな組)
- 16日(火) 避難訓練
- 17日(水) 誕生会
- 25日(金) クリスマス会
- 26日(木) 1号認定児冬季休み開始(1/4まで)
- 28日(日) 年末年始休み(1/4まで)

※詳細は後日
お知らせ致します。

七五三の由来

七五三は、子どもの健やかな成長をお祝いする行事です。男の子は3歳と5歳の年に、女の子は3歳と7歳の年に。およそ350年前の昔から行われてきた、日本の年中行事です。神社やお寺でのお参りはお子さまにとっても特別な経験になりそうですね。



今月の教育・保育目標

- いろいろな素材を使って製作を楽しむ
- 体験したことをもとに自信をもって生活を送る
- 献立に興味を持つ

運動会のご案内

場 所：仲西小学校 体育館

時 間：第1部(ひかり組・にじ組・ゆめ組)
開始予定 9:00

第2部(そら組・はな組)
開始予定 10:30

- ※駐車場はございませんので、公共交通機関、または徒歩にて来場をお願いします。
- ※プログラムは、後日配布します。

応援よろしくお願いします

今月の歌・体操

歌：山の音楽家
まつぼっくり

体操：ラジオ体操
おどるんようび





11月 ひかり組 クラスだより



今月の目標



☆保育教諭や友だちと一緒に体を動かし、自分なりに表現して遊ぶことを楽しむ

友だちと一緒に遊ぶ楽しさを知り、関わりが多くなってきました。子どもたちと一緒に遊戯や鬼ごっこ、かけっこなど、みんなで思いきり体を動かし、楽しさが味わえるようにします。

☆行事への期待感や、緊張感を味わいながら、最後までやり通す

運動会に向けて、練習が始まっています。遊ぶ、練習するとメリハリをつけながら、楽しんで参加できるようにします。また、保育教諭の合図を聞いて最後まで取り組めるようにし、表現する楽しさを味わい、できた達成感を持てるようにします。

☆苦手なものも自ら食べようとする

給食を楽しみにし、意欲的に食べるひかり組さん。食べられる量も増えてきました。苦手なものにも少しずつ慣れることができるように、友だちや保育教諭と一緒に食べ、いっぱい褒めて自信をつけていきます。



今月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 折り紙 ぬりえ	5 運動遊び	6 散歩	7 コーナー遊び
10 運動遊び	11 砂遊び	12 弁当会 運動遊び	13 リズム体操	14 コーナー遊び
17 園庭遊び 1号認定児振休	18 ボール・フープ 遊び	19 誕生会	20 散歩	21 コーナー遊び 制作遊び
24 振替休日	25 避難訓練 園庭遊び	26 コーナー遊び	27 散歩	28 制作遊び



11月 にじぐみ クラスだよ

今月の目標

☆運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組む中で、最後までやり遂げる達成感や充実感を味わう

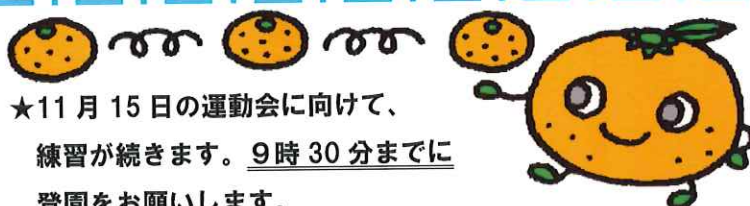
運動会に向かって演舞やリレー、競技の練習に取り組み始めています。振り付けや移動など、覚えることも増えて、難しさを感じることもありますが、クラスの友だちと教え合う姿も見られるようになりました。褒められたり、頑張っていることを認めてもらう経験を通して、自分たちの力を発揮できる喜びを感じられるようにします。

☆季節の変化を感じながら自然の発見を楽しむとともに、健康な過ごし方を知る

時に涼しい風が吹き、秋の訪れを感じるようになってきました。散歩や園庭遊びの中で、自然の移り変わりを知らせていき、健康に過ごすための運動や休息、手洗いなど再確認していきます。

☆食べ物が与える栄養素を知り、関心を持つ

給食の時間では、仲の良い友だちを誘って、会話を弾ませながら、楽しい食事の時間を過ごしています。今月は、三色食品群を用いて、その日のメニューに使われている食材を赤・黄・緑の仲間分けをし、食材の持つ栄養が体に関係あることを知らせ、苦手な物も食べてみようとする意欲を引き出していきます。



★11月15日の運動会に向けて、
練習が続きます。9時30分までに
登園をお願いします。

また、身体を動かすことが増えるので、動きやすい
服装で、しっかりと朝食をとり、早めの就寝も心がけ
てください。



月	火	水	木	金
3 文化の日 (休園)	4 園庭遊び	5 運動会練習 折り紙製作	6 体育遊び 学研	7 英語遊び 園庭遊び
10 運動会練習 園庭遊び	11 運動会練習 学研	12 園庭遊び 弁当会	13 体育遊び コーナー遊び	14 運動会練習
17 コーナー遊び 1号認定児振替	18 園庭遊び	19 誕生会	20 体育遊び 学研	21 英語遊び コーナー遊び
24 振替休日 (休園)	25 製作遊び	26 散歩	27 体育遊び スライム遊び	28 英語遊び 園庭遊び

11月 ゆめぐみクラスだより



♪ 今月の目標 ♪

☆運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組む中で、最後までやり遂げる達成感や充実感を味わう

運動会で行う競技を知ると、「やりたい！」と心待ちにしている姿が見られます。その気持ちを受け止めながら、意欲的に練習に参加して行く中で、最後までやり遂げる達成感を味わえるようにします。

☆季節の変化を感じながら、自然の発見を楽しむとともに、健康な過ごし方を知る

園庭や園外に出向く中で自然の変化を感じながら、遊びを楽しめるようにしていきます。気温差も出てくる時期なので、衣服の調整や手洗いの仕方を知らせるなど、健康な過ごし方を知らせます。

☆食べ物が与える栄養素を知り、関心を持つ

3色食品群をいつでも見られるように掲示していることで、興味を示す子も出てきました。クイズやカルタなどを通して興味を深め、楽しみながら食べ物が持つ栄養素について知ることができるようにします。



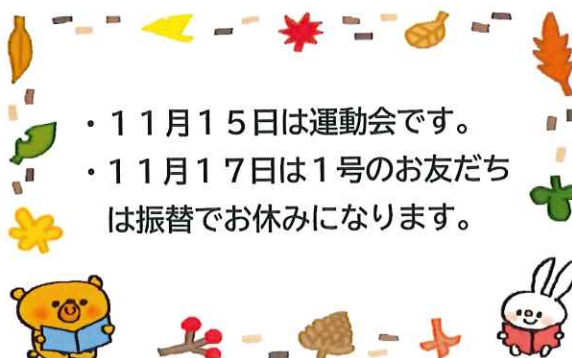
11月の予定



月	火	水	木	金
3 文化の日 (休園)	4 学研 運動会練習	5 コーナー遊び	6 体育遊び コーナー遊び	7 英語遊び 運動会練習
10 学研 運動会練習	11 運動会練習 フープ遊び	12 園庭遊び 弁当会	13 体育遊び コーナー遊び	14 運動会練習
17 1号認定児振替 コーナー遊び	18 グループ製作	19 誕生会	20 体育遊び 折り紙	21 英語遊び 園庭遊び
24 振替休日 (休園)	25 新聞紙遊び 避難訓練	26 絵の具遊び	27 体育遊び 粘土遊び	28 英語遊び 砂遊び

運動会練習のために予定が変更することがあります。

- ・11月15日は運動会です。
- ・11月17日は1号のお友だちは振替でお休みになります。





そら組 クラスだより



今月の目標

☆運動会に向けて自分の力を発揮したり、友だちと力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

お泊り保育を通して協調性が育まれてきました。運動会練習では、みんなで共通の目的を持ち、協力しながら練習に取り組めるように、意欲や頑張りを認め、達成感が味わえる経験を増やします。また、子どもたちが自信や期待をもって取り組むことができるように声かけや仲立ちしていきます。

☆夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

朝晩の空気はひんやり感じられるようになりましたが、子どもたちは園庭で体を思いきり動かして元気に楽しんでいます。散歩や戸外遊びの中で、自然の変化に気づいて発見を楽しみ、虫探しや散策などを通して自然に興味を持ち、楽しめるようにします。

☆食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

給食の中で、色々な栄養素と体の関係を知らせ、食事の大切さに気付けるようにします。また、食事はどのような過程を経て食卓へ並ぶのかをみんなで考え、食事に関わる人や食べ物を食べられることへの感謝の気持ちを育みます。



月	火	水	木	金
	活動予定			
3 文化の日 (休園)	4 運動会練習	5 コーナー遊び 折り紙遊び	6 体育遊び 学研	7 英語遊び リレー練習
10 運動会練習 園庭遊び	11 運動会練習 粘土遊び	12 運動会練習 弁当会 🍱	13 体育遊び コーナー遊び	14 運動会練習 内科検診
17 園庭遊び 1号認定児振休	18 散歩 🍂	19 誕生会 🍰	20 体育遊び 学研	21 英語遊び 折り紙遊び
24 振替休日	25 避難訓練 製作遊び	26 散歩 🍂	27 体育遊び 学研	28 英語遊び 粘土遊び



- ・肌寒くなってきました。気温や天気に応じて衣類の調整をお願いします。
- ・11月15日(土)は運動会です。





今月の目標

○運動会に向けて、自分の力を発揮したり、友だちと力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

お泊まり保育を経験したことで、「お兄ちゃん、お姉ちゃんになった！」と自信がついてきた、はなぐみさん。運動会練習を通し、友だちと協力して一つの目標を達成する嬉しさや充実感を感じられるように取り組んでいきます。

○夏から秋への季節の変化に気付き、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

秋の戸外の様子や季節の変化に気付くことが出来るよう、園庭あそびやお散歩を通して知らせていきます。

○食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

友だちと楽しんで食事を行う中で、苦手な食材も自分から食べることが出来るようになってきました。食への関心を広げながら、食の大切さや感謝の気持ちを知らせていきます。



月	火	水	木	金
3 文化の日 (休園)	4 運動あそび コーナー遊び	5 折り紙製作	6 体育あそび 学研	7 英語あそび 新聞紙あそび
10 コーナー遊び 運動会練習	11 園庭あそび 運動会練習	12 弁当会 🍱 運動会練習	13 体育あそび 粘土あそび	14 内科健診 運動会練習
17 製作あそび 1号認定児振休	18 散歩	19 誕生会 🎂	20 体育あそび 身体測定	21 英語あそび コーナー遊び
24 勤労感謝の日 振替休日 (休園)	25 避難訓練 園庭あそび	26 散歩	27 体育あそび 学研	28 英語あそび お絵描き

