

# 5月のえんだより

令和8年5月1日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 浦添市公私連携 仲西こども園  
 ☎ 098-870-1077

4月初めに、ドキドキした表情を見せていた子ども達ですが、ひと月経って新しい環境にも慣れ、無邪気な笑顔やかわいい姿をたくさん見せてくれるようになりました。遊びの中でいろいろな物に興味を向けていけるような環境を作りながら、お友達や先生と楽しく過ごせるようにしたいと思います。

## 5月の予定

4日(月) みどりの日(休園)

5日(火) こどもの日(休園)

6日(水) 振替休日(休園)

13日(水) 弁当会

19日(火)

20日(水)

尿・蟻虫検査提出日

20日(水) 誕生会

26日(火) 避難訓練

※個人面談 11日(月)～20日(水)まで

## 6月の予定

5日(金) 内科健診 9:30～

10日(水) 弁当会

5歳児 保育参観

12日(金) 3・4歳児 保育参観

23日(木) 慰霊の日(休園)

24日(水) 誕生会

30日(火) 避難訓練



## 今月の教育・保育目標



○集団生活の決まりを知り、園生活を楽しむ



○友だちと仲良く遊び、つながりを深める



○食事に必要な習慣や態度を身につける



## 連休中の過ごし方

もうすぐ大型連休ですね。新年度になって、子ども達は緊張が続いていたかと思います。家族でゆっくりと、そして楽しい時間をお過ごしください。連休明けにみんなの元気いっばいの姿が見られることを楽しみにしています。

### お出かけのときの注意点

- ・睡眠時間はたっぷりと  
睡眠不足は体調や機嫌を崩しやすくなります。
- ・食事の質・量に気をつけて  
普段と違い過ぎるとおなかを壊しちゃうかも。
- ・気候・気温差に対応できる服装を  
上着や羽織物で調節できると良いですね。



今月のうた


◎おかあさん ◎かたつむり

◎おもちゃのチャチャチャ

今月の体操


🐛 昆虫太極拳 🌞 地球ドンドン





## お知らせ

☆教育実習生が来ます！  
 期間 5月25日～6月5日  
 沖縄こども専門学校より 2名





## 5月の目標

### ○好きな遊びや気の合う友だちを見つけ、安心して過ごす

新しい環境にも、少しずつ慣れ過ごしています。新しい友だちの名前も覚え、一緒に遊ぶ姿も見られるようになりました。保育教諭が仲立ちとなり、一緒に遊ぶ楽しさや安心感が持てるようにします。

### ○園での生活の仕方がわかり、簡単な身の回りのことを自分でもやってみようとする

登園すると、保育教諭と一緒に持ち物を確認しながら、タオルやおたより帳を自分のカゴに入れていきます。生活の流れや持ち物を置く場所などを知らせ、自分でやってみようとする気持ちを育てていきます。

### ○スプーンやフォークの正しい持ち方を知り、意欲的に食べる

給食の準備を始めると、「きょうのきゅうしょくは なあに？」と給食に興味をもつ姿も見られるようになりました。楽しく、食事を行いながら、正しいスプーンやフォークの持ち方についても知らせていきます。



## 5月の活動予定

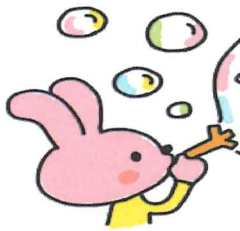
月	火	水	木	金
				1 砂遊び
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 コーナー遊び	8 製作遊び
11 粘土遊び	12 砂遊び	13 弁当会 新聞遊び	14 園庭	15 製作遊び
18 お絵描き ぬりえ	19 コーナー遊び	20 誕生会	21 園庭遊び	22 巧技台遊び
25 コーナー遊び	26 ボール遊び	27 製作遊び	28 園庭遊び	29 お絵描き

5月11日(月)から  
5月20日(水)まで  
個人面談があります



## こどもの日

・5月5日は「こどもの日」です。子ども達が大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすくと育てて欲しいと願う日です。こいのぼりを揚げたりして、季節の行事を大切にしていきたいですね



# 5月 にじぐみくらすだより

## ☆今月の目標☆

### ○身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

戸外遊びが大好きな子ども達!「今日はブランコに乗って遊びたいな」など、外での活動を楽しみにしています。園庭遊びや散歩を通して、虫取りや自然物集めなど、自然に関わる遊びを取り入れ、一緒に見たり触れたりしていきたいと思ひます。

### ○生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組んでみる

一日の流れが少しずつ分かり、子ども達は朝の身支度など進んで行う姿が見られます。さらに自信をもって取り組めるよう、一つ一つ丁寧に確認しながら活動に取り組めるようにして行きます。

### ○楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

落ち着いた雰囲気の中で食事ができるよう環境を整え、友だちと一緒に食べる楽しさを感じられるようにして行きます。また、苦手な食材も無理強いせず、量を調整したり小さくしたりして、少しずつ挑戦できるようにして行きます。



月	火	水	木	金
				1 製作遊び
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 体育遊び コーナー遊び	8 英語遊び 園庭遊び
11 集団遊び	12 学研 新聞遊び	13 散歩 弁当会	14 体育遊び 折り紙遊び	15 英語遊び コーナー遊び
18 粘土遊び	19 学研 コーナー遊び	20 誕生会	21 体育遊び 製作遊び	22 英語遊び 園庭遊び
25 折り紙遊び	26 学研 園庭遊び	27 リズム遊び	28 体育遊び コーナー遊び	29 英語遊び 園庭遊び



☆天気の良い日にはお外に出ることも多くなるので、水筒・帽子は忘れずに持たせてください!  
☆11日~20日まで個人面談があります。





## 5月の目標

### ◎身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

園庭での遊びにも慣れてきたゆめ組さん、散歩や園外での自然に触れたり、不思議さを共有したり、気づき発見を大切にしたいと思います。また、遊びや生活の中に取り入れて楽しんでいきます。

### ◎生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組む

朝の集まりの際に、1日の活動や生活の流れの絵カードを使って知らせています。保育教諭と一つひとつ確認することで、徐々に流れを理解し行動する姿が見られるようになりました。引き続き園生活の流れを知らせ、自主的に取り組めるようにします。

### ◎楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

少しずつ給食の雰囲気にも慣れ、保育教諭や友だちと楽しみながら食事をしています。自信に繋がるような声かけを行い、苦手な物でも少しずつ食べようとする気持ちを大切にしていきます。



月	火	水	木	金
				1 製作遊び
4 みどりの日 (休園)	5 こどもの日 (休園)	6 振替休日 (休園)	7 体育遊び 製作遊び	8 英語遊び 粘土遊び
11 園庭遊び	12 集団遊び	13 弁当会 散歩	14 体育遊び 粘土遊び	15 英語遊び 砂遊び
18 折り紙遊び	19 お絵描き	20 誕生会 コーナー遊び	21 体育遊び 学研	22 英語遊び 園庭遊び
25 製作遊び	26 園庭遊び	27 コーナー遊び	28 体育遊び 学研	29 英語遊び ゲーム遊び

◎面談期間 5月11日～20日の予定です♪  
 ◎園庭で遊ぶ日が増えてきます。  
 帽子・水筒を忘れずに準備お願いします☆彡



# 5月 そら組 クラスだよ



## 今月の目標

### ☆生活に必要なことが分かり、進んで取り組もうとする

新しい環境にも少しずつ慣れてきました。朝の支度から、着替えや食事、手洗い、排泄、水分補給など朝の会で一日の流れの絵カードを使って確認し、クラスみんなが見通しをもって行動できるようにします。

### ☆身近な自然に親しみ、体を動かしながら戸外遊びを楽しむ

毎日の遊びを楽しみにしている子どもたち、戸外遊びや日々の活動を通して、身近な自然の発見や不思議を共有しながら遊びが広がるようにしていきます。

### ☆食事のマナーを確認し、楽しい雰囲気の中で食事を楽しむ

食事の際に必要な挨拶や姿勢、箸の使い方など基本的なマナーを知らせ、正しくできた時には褒めて意欲に繋がるようにします。また、おしゃべりにならない程度の会話をしながら、楽しく食事ができるようにします。

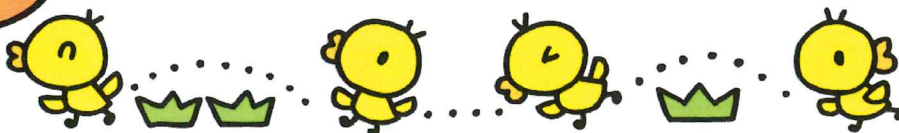
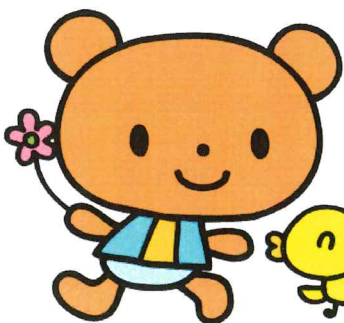


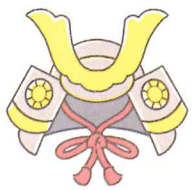
月	火	水	木	金
	<b>活動予定</b>			1 交流会
4 みどりの日 (休園)	5 こどもの日 (休園)	6 振替休日	7 体育遊び 製作	8 英語遊び 製作
11 砂遊び	12 コーナー遊び	13 散歩 弁当会 🍱	14 体育遊び 学研	15 英語遊び 集団遊び
18 コーナー遊び	19 散歩	20 誕生会 🎂	21 体育遊び 学研	22 英語遊び 園庭遊び
25 園庭遊び	26 集団遊び	27 散歩	28 体育遊び 学研	29 園庭遊び 英語遊び

☆5月1日(金)は、近隣のこども園、保育所の5歳児との交流会です。

宮城公園へ行くので、帽子、水筒忘れずに登園してください。

☆5月11日から20日は個人面談期間です。





# 5月 はな組 クラスだよ



## 今月の目標

### ○生活に必要なことが分かり、進んで取り組もうとする

進級して新しい部屋になり生活に戸惑いもみられましたが、一つずつ身の回りの事を丁寧に確認することで少しずつ慣れてきました。一日の流れを絵カードで知らせながら見通しが持てることで生活に必要なことを進んで取り組めるようにします。

### ○身近な自然に親しみ、体を動かしながら、戸外遊びを楽しむ

体を動かすことが大好きなはなぐみさん。活動予定以外にも朝の早い時間などに園庭遊びの機会を増やしています。これからは散歩に出かけ、季節の移り変わりを感じながら戸外遊びを楽しめるようにします。

### ○食事のマナーを確認し、楽しい雰囲気の中で食事をする

給食に慣れ、保育教諭や好きな友だちを誘い一緒に食事を楽しむ姿が見られるようになってきました。楽しい雰囲気の中で、正しい姿勢で座ることやお皿に手を添えるなどの食事のマナーを知らせていきます。

月	火	水	木	金
	 <b>予定</b>			1 交流会
4 みどりの日 (休園)	5 こどもの日 (休園)	6 建国記念日	7 体育遊び 折り紙遊び	8 英語遊び 園庭遊び
11 新聞紙遊び コーナー遊び	12 集団遊び お絵描き	13 弁当会 散歩☀️	14 体育遊び 粘土遊び	15 英語遊び 学研
18 集団遊び コーナー遊び	19 散歩☀️	20 誕生会 コーナー遊び	21 体育遊び 学研	22 英語遊び 園庭遊び
25 運動遊び (巧技台)	26 製作遊び	27 散歩☀️	28 体育遊び 学研	29 英語遊び 新聞紙遊び

☆1日は近隣のこども園、保育園の5歳児との交流会で宮城公園までいきます。帽子、水筒忘れずに準備をお願いします♪  
 ☆11日～20日は個人面談です。

