



10月の園だより

令和8年10月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077

「暑い暑い」と言いつつも季節は秋。日が暮れる早さから季節が変わっていることを感じますね。園でもいよいよ運動会練習が始まります！そこで大切なのが上履きや靴のチェックです。足に合った靴でないと体全体に負担がかかってきますので、お子さんの靴を今一度確認をお願いします。

行事予定

10月の予定

- 7日(水) 弁当会
- 12日(月) スポーツの日(休園)
- 14日(水) 誕生会
- 27日(火) 避難訓練
- 30日(金) 5歳児お泊り保育
(5歳児は弁当持参)



11月の予定

- 3日(火) 文化の日(休園)
- 11日(水) 弁当会
就学時健診(対象：そら組はな組)
- 12日(木) } 諸検査物提出
- 13日(金) }
- 14日(土) 運動会
- 16日(月) 1号認定児振替休日
- 23日(月) 勤労感謝の日(休園)
- 25日(水) 誕生会

※歯科検診と内科健診は、日程調整中です

今月の歌

- ♪やきいもグーチーパー
- ♪こおろぎ
- ♪線路は続くよどこまでも

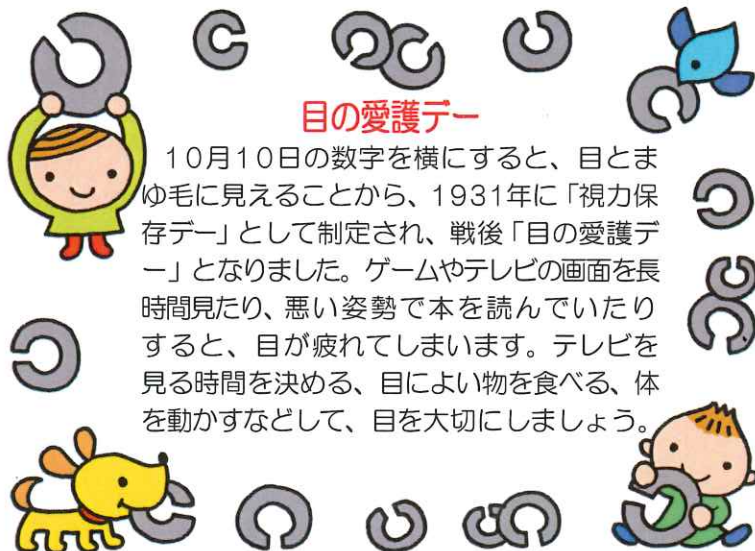
今月の体操

- ☆ミッキーマウス体操
- ☆月夜のぽんちゃらりん
- ☆ラジオ体操第一



今月の教育・保育目標

- ❁ 戸外で活発に遊び、個々の力を発揮する
- ❁ 決まりを守り、協力する楽しさを味わう
- ❁ 様々なものを食べる習慣を身につけ、丈夫な身体をつくる



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

運動会のお知らせ

期日：11月14日(土)

第1部：ひかり組・にじ組・ゆめ組

第2部：そら組・はな組

時間：9:00～11:15

場所：仲西小学校 体育館

❁ 詳細につきましては、後日お知らせします。



ひかり組 クラスだより



今月の目標

🍄 戸外あそびを楽しみ、身近な自然に触れて親しむ

朝夕涼しくなってきた、園庭で虫たちも元気よく活動するようになってきました。園庭で体を動かして遊びながら、草花や虫などに親しみを持たせ、扱い方をらせていきます。

🍄 身の回りのことを自分からしようとする

朝や、帰りの仕度の流れが分かり、自分でできるようになりました。食器の片付けにも興味を持って取り組み始めています。「やってみたい」という意欲を大切にしながら、自分でできることが増えるようにします。また、困った時は、保育教諭や友だちに手伝いをお願いできるように知らせます。

🍄 正しい姿勢や、食器に手を添えて食べることを知り、こぼさないように食べる

食器の持ち方や姿勢を整えてから「いただきます」をしています。食べ進めるうちに崩れていきます。食べたい気持ちを削がないよう、さりげなく声をかけて気付かせながら、姿勢よく座り、正しく持つことで食べこぼしが減ることに気づけるよう援助します。



今月の予定



月	火	水	木	金
			1 園庭あそび	2 折り紙あそび 運動あそび
5 巧技台運動	6 コーナーあそび 園庭あそび	7 弁当会 粘土あそび	8 園庭あそび お絵描き	9 新聞あそび ダンス
12 スポーツの日 (休園)	13 園庭あそび コーナーあそび	14 ♡誕生会♡	15 製作あそび	16 ダンス かけっこ
19 集団あそび	20 園庭あそび 身体測定	21 巧技台運動	22 園庭あそび ダンス	23 コーナーあそび
26 ダンス コーナーあそび	27 粘土あそび	28 散歩 新聞あそび	29 園庭あそび 折り紙あそび	30 コーナーあそび



歯ブラシ、コップは、ご家庭で洗浄・点検をお願いします。毛先が開いていたら交換をお願いします。
また、名前が消えていないか確認しましょう。(歯ブラシ・コップ・袋が同じ子がいます)



今月の目標



○全身を使って、運動遊びを十分に楽しむ

戸外やホールなどで、のびのびと体を動かせる環境を整え、様々な動きを楽しめるようにしていきます。一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、挑戦する楽しさやできた喜びを味わえるようにしていきます。

○ルールを守る大切さに気付き、友だちと思いを共有しながら遊ぶ

友だちと一緒に遊ぶ中で、遊びのルールを守る大切さに気付き、お互いの思いを伝えたり受け止めたりしながら、楽しく遊べるようにしていきます。

○友だちと楽しく食事する中で、食事のマナーを確認し、苦手なものも食べてみようとする

友だちと楽しく食事をする中で、食器の持ち方や姿勢など食事のマナーについて一緒に確認していきます。また苦手なものに無理なく挑戦できるよう、互いに励まし合いながら見守っていききたいと思います。



月	火	水	木	金
 今月の予定 				
5 折り紙遊び	6 ボール・フープ遊び	7 弁当会 散歩	1 学研	2 英語遊び 園庭遊び
12 スポーツの日 (休園)	13 集団遊び	14 誕生会	8 体育遊び コーナー遊び	9 英語遊び 製作遊び
19 新聞遊び	20 園庭遊び	21 コーナー遊び	15 体育遊び 学研	16 英語遊び 園庭遊び
26 砂遊び	27 折り紙遊び	28 散歩	22 体育遊び 集団遊び	23 製作遊び 英語遊び
			29 体育遊び 学研	30 コーナー遊び



外遊びが多くなります！毎日帽子、水筒は忘れず持たせて下さい！また、着替えなど名前が薄くなってきているものがあります。確認し、書き直しをお願いします。





ゆめぐみ クラスだより

★ 今月の目標 ★

○全身を使って、運動遊びを十分に楽しむ

夏の暑さも落ち着いてきたため、戸外あそびやホールあそびを積極的に取り入れ、様々な動きを楽しめるようにしていきます。挑戦する楽しさや気持ちを共感することで、自らやってみようとする気持ちや喜びを味わえるようにしていきます。

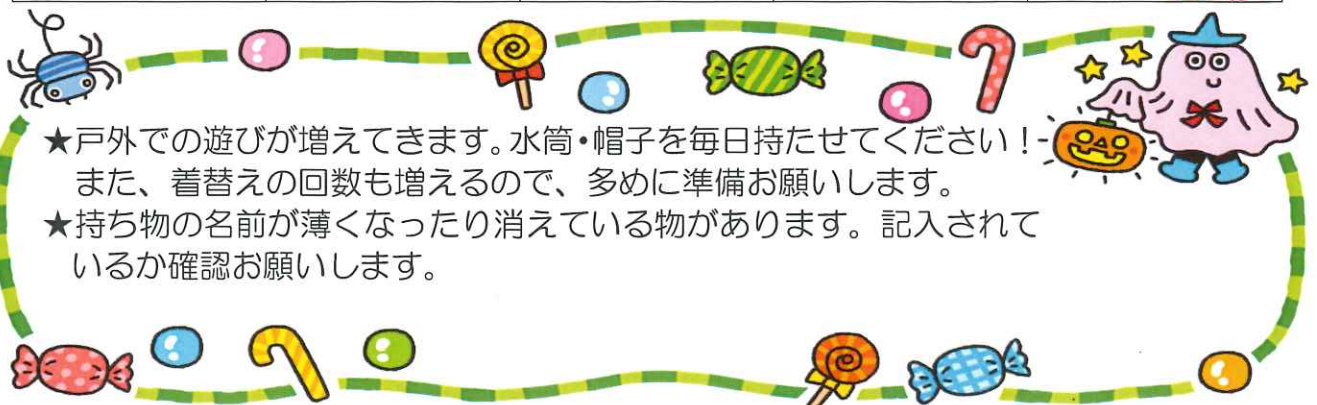
○ルールを守る大切さに気付き、友だちと思いを共有しながら遊ぶ

友だちと一緒に遊ぶ中で、遊びのルールを守ることを教え合う姿が見られます。周りの友達に伝えるだけでなく、自分自身も守る大切さに気付き、お互いの思いを伝えたり受け止めたりしながら、楽しく遊べるようにしていきます。

○友だちと楽しく食事する中で、食事のマナーを確認し、苦手なものも食べてみようとする

友だちと楽しく食事をする中で、食器の持ち方や姿勢など食事のマナーについて一緒に確認していきます。また苦手なものに無理なく挑戦できるよう、互いに励まし合いながら見守ってきたいと思います。

月	火	水	木	金
 今月の予定 			1 園庭遊び	2 英語遊び 学研
5 ボール・フープ 遊び	6 製作遊び	7 弁当会 散歩	8 体育遊び コーナー遊び	9 英語遊び 製作遊び
12 スポーツの日 (休園)	13 学研 折り紙遊び	14 誕生会	15 体育遊び 園庭遊び	16 英語遊び 集団遊び
19 お絵描き	20 新聞紙遊び	21 集団遊び 砂遊び	22 体育遊び コーナー遊び	23 英語遊び 園庭遊び
26 折り紙遊び	27 コーナー遊び	28 散歩	29 体育遊び 学研	30 砂遊び 



- ★戸外での遊びが増えてきます。水筒・帽子を毎日持たせてください！
また、着替えの回数も増えるので、多めに準備をお願いします。
- ★持ち物の名前が薄くなったり消えている物があります。記入されているか確認をお願いします。

10月 そら組 クラスだよ



今月の目標

◎友だちと協力して、考えを出し合いながら遊びを進める楽しさを味わう

友だちと一緒に遊び方やルールを工夫し、遊びを発展させて楽しむ姿が見られます。考えを出し合う中で意見がぶつかった時には、互いの思いに気付き、自分たちで考えながら遊びを進めていけるように援助していきます。

◎運動会に向けて様々な運動遊びに挑戦し、自分の力を発揮したり体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

縄跳びや跳び箱やりたい！と何度も練習するそらぐみさん。運動会に向けて、自分なりの目標を立てて取り組むことができるようにします。また、頑張る姿を褒めていき、自信に繋げるとともに友だちと力を合わせる楽しさや、達成感を味わえるようにします。

◎食事の姿勢に気を付けながら食事する

友だちとの会話を楽しむ中で、姿勢が崩れてしまう姿もありますが、声掛けで気付き、整えられるようになってきました。お皿に手を添える、座り方などの食事のマナーを知らせ、意識して食事ができるようにします。

月	火	水	木	金
10月の予定			1 散歩 🍂	2 英語遊び 園庭遊び
5 学研 園庭遊び	6 折り紙遊び	7 散歩 🍂 弁当会 🍱	8 体育遊び コーナー遊び	9 英語遊び 集団遊び
12 スポーツの日 (休園)	13 ホール遊び	14 誕生会	15 体育遊び 新聞遊び	16 英語遊び 園庭遊び
19 学研	20 製作遊び	21 散歩 🍂	22 体育遊び コーナー遊び	23 絵の具遊び 英語遊び
26 園庭遊び	27 学研	28 園庭遊び	29 体育遊び コーナー遊び	30 お泊り保育 弁当



🍂 30日～31日は、お泊り保育があります。体調を整え、みんなで参加できるようにしましょう♪詳細は、後日お知らせいたします。

🍂 散歩や園庭遊びなど、戸外に出る日が多くなります。帽子は毎日持ってきてください♪





はなぐみ くらすだより

🌈 今月の目標 🌈

🍁 友だちと協力して、考えを出し合いながら遊びを進める楽しさを味わう

友だちと関わり遊ぶ中で、自分の考えやアイデアを伝えたり、友だちの意見を聞いたりしながら、遊び方やルールを考えるようになってきました。互いの考えを取り入れ、役割を決めたり協力したりしながら、遊びを進める楽しさを育んでいきます。

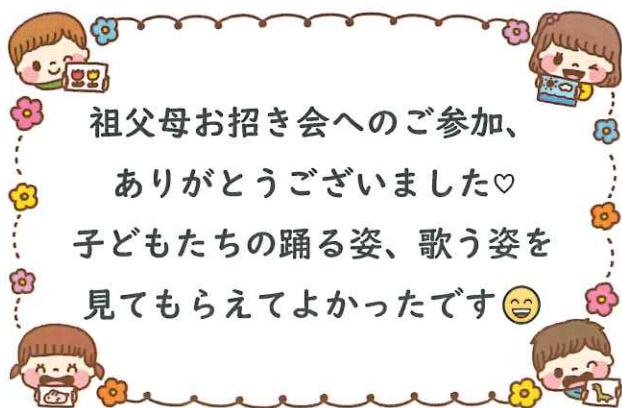
🍁 運動会に向けて様々な運動遊びに挑戦し、自分の力を発揮したり体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

日々の取り組みの中で、縄跳びやフープ、跳び箱に鉄棒と挑戦していく姿が増えてきました。運動会に向けて今月は運動遊びを楽しみながら自分の目標をもって取り組み、友だち同士励まし合いながら「できるようになりたい!」「できた!」という達成感や充実感を味わえるようにします。

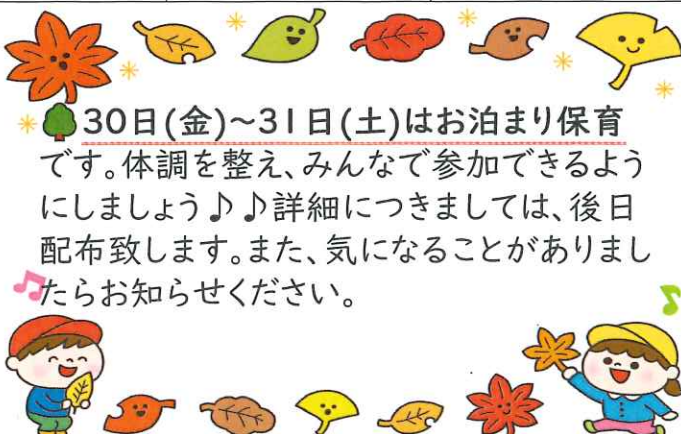
🍁 食事の姿勢に気を付けながら食事する

苦手な食材や慣れてないメニューなどを一度は、食べようとする姿が見られるようになりました。席の離れた友だちに声をかけようと、姿勢が崩れてしまい食べこぼしに繋がることもあるので、食事のマナーを再確認していきます。

月	火	水	木	金
			1 散歩 	2 英語遊び コーナー遊び
5 園庭遊び コーナー遊び	6 粘土遊び 集団遊び	7 散歩  お弁当会 	8 体育遊び 学研	9 英語遊び 運動遊び
12 スポーツの日 (休園)	13 折り紙遊び コーナー遊び	14 誕生会 	15 体育遊び 学研	16 英語遊び 粘土遊び
19 運動遊び 学研	20 製作遊び	21 散歩 	22 体育遊び 粘土遊び	23 園庭遊び コーナー遊び
26 園庭遊び お絵描き	27 運動遊び	28 新聞紙遊び	29 体育遊び 学研	30 お泊まり保育  (弁当)



祖父母お招き会へのご参加、
ありがとうございました♡
子どもたちの踊る姿、歌う姿を
見てもらえて良かったです😊



🍁 30日(金)~31日(土)はお泊まり保育
です。体調を整え、みんなで参加できるように
しましょう♪♪詳細につきましては、後日
配布致します。また、気になることがありまし
たらお知らせください。