11月のえんだより

令和８年 11月 1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077

運動会を控えて、子ども達は本番をイメージした練習に取り組んでいます。何より「お父さんやお母さんに見てもらいたい！」という思いが子ども達の原動力になっています。当日はその頑張りにたくさんの拍手や応援をお願いします。

行事予定

11月の予定



3日(火)　文化の日(休園)
6日(金)　内科健診 9:30～
11日(水)　弁当会・5歳児就学時健診
12日(木)　尿検査提出日
14日(土)　運動会
16日(月)　1号認定児振替休日
17日(火)　3・4歳児個人面談(26日まで)
18日(水)　歯科検診 9:30～
23日(月)　勤労感謝の日(休園)
24日(火)　避難訓練
25日(水)　誕生会



12月の予定

8日(火)　弁当会
9日(水)　保育参観(3・4歳児)
10日(木)　保育参観(5歳児)
15日(火)　避難訓練
16日(水)　誕生会
25日(金)　クリスマス会
28日(月)　一号認定児冬季休み(1/4まで)
29日(火)　年末年始休み(1/3まで)

詳細は、後日お知らせします。

今月の体操
♪ドコノコキノコ
♪おどるんようび

今月のうた
☆山の音楽家
☆まつぼっくり

今月の教育・保育目標

❁いろいろな素材を使って制作を楽しむ
❁体験したことをもとに自信をもって生活を送る
❁献立に興味を持つ





感謝の気持ち



「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。



令和８年度　運動会　11月14日（土）

開始時間　第１部：９時～（３・４歳児）
　　第２部：10時30分～（５歳児）



❁駐車場は、ございませんのでご了承ください

☆健診は、子どもたちの成長状態を確認し、病気予防に繋げる大切な機会です。ご家庭でも規則正しい生活や歯磨きの習慣を大切にしていきましょう。
また、健診日は９時までに登園してください。

11月　ひかり組　クラスだより

今月の目標

・保育教諭や友だちと一緒に体を動かし、自分なりに表現して遊ぶことを楽しむ

走る、跳ぶ、真似っこするなど、体を動かすことが大好きな子ども達。保育教諭や友だちと一緒に遊ぶ中で「できた」「楽しい」という気持ちを大切にしながら自由に表現できるよう声掛けしていきます。

・行事への期待感や、緊張感を味わいながら、最後までやり通す

運動会に向け練習に楽しんで参加しています。みんなで最後までやり通す達成感や自信を持てるよう援助します。

・食材や献立の名前に興味を持つ

毎日献立を発表し「この野菜の名前は何？」など関心を持つ姿が見られます。食材の名前を楽しく覚えられるように声をかけて意欲的に食べようとする気持ちを育みます。

今月の予定

月	火	水	木	金
2 コーナーあそび お絵描き	3 文化の日(休園)	4 ダンス かけっこ	5 園庭あそび	6 折り紙あそび 運動あそび 内科健診
9 集団あそび	10 コーナーあそび ダンス	11 弁当会 粘土あそび	12 園庭あそび お絵描き	13 新聞あそび ダンス
16 ダンス 巧技台運動 1号認定児振替休日	17 園庭あそび コーナーあそび	18 ボールあそび 歯科検診	19 製作あそび	20 ダンス かけっこ
23 勤労感謝の日 (休園)	24 散歩 身体測定	25 ♡誕生会♡	26 園庭あそび ダンス	27 コーナーあそび
30 ダンス 製作あそび				

・運動会練習が始まっています。動きやすい服装で9時までに登園お願いします。
・11月17日より、後期の個人面談が始まります。よろしくお願いします！

11月
にじぐみくらすだより

今月の目標

○運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組む中で、最後までやり遂げる達成感や充実感を味わう

運動会に向けて、バルーンやリレーなど競技を楽しみながら取り組み、友だちと力を合わせる喜びを感じられるようにしていきます。一人一人の頑張りや成長を認め、自信や意欲につなげるとともに、最後までやりとげた達成感や充実感を味わえるようにしていきます。

○季節の変化を感じながら自然の発見を楽しむとともに健康な過ごし方を知る

戸外遊びや散歩を通して、木々の色づきや木の実、虫など秋ならではの自然に触れ、発見や気づきを友だちと共有できるようにしていきます。また、水分補給などを知らせながら、自分の体調や健康に関心を持ち、快適に過ごせるようにしていきます。

○食べ物が与える栄養素を知り関心を持つ

様々な食材や食べ物が体の成長や健康につながっていることを知り、食への関心を深められるよう、食材の色や形、働きなどを分かりやすく伝えていきたいと思います。

今月の予定

月	火	水	木	金
2 運動会練習 コーナー遊び	3 文化の日(休園)	4 折り紙遊び	5 体育遊び 学研	6 英語遊び 園庭遊び 内科健診
9 運動会練習	10 新聞遊び	11 弁当会 運動会練習	12 体育遊び コーナー遊び	13 英語遊び 運動会練習
16 園庭遊び 1号認定振替休日	17 製作遊び	18 集団遊び 歯科検診	19 体育遊び 学研	20 英語遊び 園庭遊び
23 勤労感謝の日 (休園)	24 コーナー遊び	25 誕生会	26 体育遊び 学研	27 英語遊び 製作遊び
30 散歩				

17日から後期面談が始まります。
調整よろしくお願いします！

11月14日は運動会です。運動会に向けての練習が続きます。9時15分までに登園をお願いします。

ゆめぐみ

11月のクラスだより

11月の目標

☆運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組む中で、最後までやり遂げる達成感や充実感を味わう

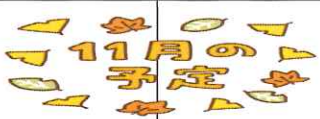
運動会に向かってバルーンやリレー、競技の練習に取り組み始めています。技やルールなど、覚えることも増えて、難しさを感じることもありますが、クラスの友だちと教え合う姿も見られるようになりました。褒められたり、頑張っていることを認めてもらう経験を通して、自分たちの力を発揮できる喜びを感じられるようにします。

☆季節の変化を感じながら自然の発見を楽しむとともに、健康な過ごし方を知る

時に涼しい風が吹き、秋の訪れを感じるようになってきました。散歩や園庭遊びの中で、自然の移り変わりを知らせていき、健康に過ごすための運動や休息、手洗いなど再確認していきます。

☆食べ物が与える栄養素を知り、関心を持つ

給食の時間では、仲の良い友だちを誘って、会話を弾ませながら、楽しい食事の時間を過ごしています。今月は、三色食品群を用いて、その日のメニューに使われている食材を赤・黄・緑の仲間分けをし、食材の持つ栄養が体に関係あることを知らせ、苦手な物も食べてみようとする意欲を引き出していきます。

月	火	水	木	金
2 運動会練習 コーナー遊び	3 文化の日 （休園）	4 運動会練習	5 体育遊び 園庭遊び	6 英語遊び 集団遊び 内科健診
9 運動会練習 粘土遊び	10 運動会練習 園庭遊び	11 ☆弁当会☆ 運動遊び	12 体育遊び コーナー遊び	13 英語遊び 運動会練習
16 お絵描き コーナー遊び 1号認定児振替休日	17 お絵描き リズム体操	18 砂遊び 歯科検診	19 体育遊び 学研	20 英語遊び コーナー遊び
23 勤労感謝の日 （休園）	24 避難訓練 園庭遊び	25 ☆ミ誕生会☆ミ	26 体育遊び 新聞紙遊び	27 英語遊び コーナー遊び
30 散歩				

❀17日（火）～26日（木）までの期間、個人面談があります(^^)
よろしくお願いします☆彡

▶▶11月14日の運動会に向けて、朝からの練習が続きます。9時15分までに登園をお願いします。

11月 そらぐみ クラスだより

今月の目標

☆運動会に向けて、自分の力を発揮し、友達と力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

縄跳びやフープ、鉄棒、跳び箱など運動遊びを楽しむ中で体の使い方が上手になってきました。運動会練習では、みんなで共通の目的を持ち、協力しながら練習に取り組めるように、意欲や頑張りを認め、達成感が味わえる経験を増やします。また、子どもたちが自信や期待をもって取り組むことができるように、声かけや仲立ちしていきます。

☆夏から秋への季節の変化に気付き、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

朝晩の空気はひんやり感じられるようになりましたが、子どもたちは園庭で体を思いきり動かして元気に楽しんでいます。散歩や戸外遊びの中で、自然の変化に気づいて発見を楽しみ、虫探しや散策などを通して自然に興味を持ち、楽しめるようにします。

☆食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

給食の中で、色々な栄養素と体の関係を知らせ、食事の大切さに気付けるようにします。また、食事はどのような過程を経て食卓へ並ぶのかをみんなで考え、食事に関わる人や食べ物を食べられることへの感謝の気持ちを育みます。

今月の予定

月	火	水	木	金
2 学研 運動遊び	3 文化の日	4 散歩	5 体育遊び 学研	6 英語遊び 園庭遊び 内科健診
9 運動遊び	10 近隣園との交流会	11 製作遊び 就学時検診	12 体育遊び コーナー遊び	13 英語遊び 運動遊び
16 園庭遊び	17 散歩	18 折り紙遊び 製作遊び 歯科検診	19 体育遊び 粘土遊び	20 英語遊び 集団遊び
23 勤労感謝の日	24 学研	25 誕生会	26 体育遊び 学研	27 英語遊び 園庭遊び
30 学研 ホール遊び				

おしらせ

11日（水）は、就学時健診です。（園児のみ）
14日（土）は、運動会があります。
16日（月）１号認定児は、振替休日です♪

11月 はなぐみ　くらすだより



今月の目標

○運動会に向けて、自分の力を発揮したり、友だちと力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

跳び箱、鉄棒、フラフープ、縄跳び、マット運動等の様々な運動遊びに挑戦し、体を動かして楽しむはなぐみさん。運動会に向けた練習の中で、友だちと協力して一つの目標を達成する嬉しさや充実感を感じられるように取り組んでいきます。

○夏から秋への季節の変化に気付き、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

秋の戸外の様子や季節の変化に気付くことが出来るよう、園庭あそびやお散歩を通して知らせていきます。

○食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

友だちと楽しんで食事を行う中で、苦手な食材も自分から食べることが出来るようになってきました。食への関心を広げながら、食の大切さや感謝の気持ちを知らせていきます。

月	火	水	木	金
2 運動遊び コーナー遊び	3 文化の日	4 学研 運動会練習	5 体育遊び 園庭遊び	6 英語遊び 集団遊び 内科健診
9 粘土遊び 運動会練習	10 近隣園との 交流会	11 弁当会 就学時健診	12 体育遊び コーナー遊び	13 英語遊び 運動会練習
16 学研 ホール遊び	17 散歩	18 コーナー遊び 歯科検診	19 体育遊び 製作遊び	20 英語遊び 園庭遊び
23 勤労感謝の日	24 粘土遊び 集団遊び	25 誕生会	26 体育遊び 学研	27 英語遊び 折り紙遊び
30 製作遊び コーナー遊び		予定		



- 11日(水)は就学時健診です。(園児のみ)
- 14日(土)は運動会です。
- 16日(月)は1号認定児振替休日です